

# 360 kg par an et par habitant : ça déborde !

**1 kg** de déchets ménagers, c'est ce que chaque personne jette par jour en France. C'est 2 fois plus qu'il y a 40 ans.

**1 à 2%**, c'est le rythme de croissance annuelle du poids de nos déchets ménagers.

Près de **22 millions de tonnes**, c'est le poids des déchets ménagers en France en 2002, soit 2 500 fois le poids de la Tour Eiffel !

**80%** de ces déchets finissent en décharge ou sont incinérés.

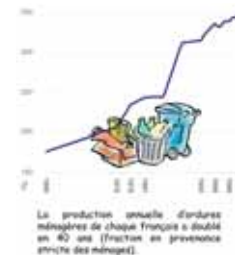
## Qu'est-ce qu'un déchet ménager ?

Les déchets ménagers regroupent les déchets collectés et traités par les collectivités locales, qu'il s'agisse des déchets ménagers quotidiens (360 kg par personne et par an) ou des déchets produits de manière occasionnelle (encombrants, déchets verts et déchets de bricolage).

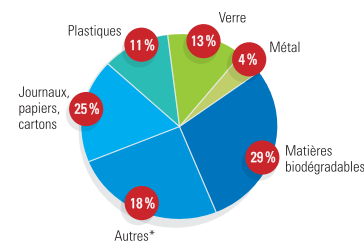
Source : ADEME

**Plus qu'un simple geste écologique, réduire nos déchets est aujourd'hui une nécessité.**

## Progression de la production des ménages entre 1960 et 2002 (source ADEME)



## Contenu d'une poubelle (source ADEME)



\* Textiles, combustibles et incombustibles divers, matériaux complexes, déchets dangereux des ménages.



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

# Pourquoi ça déborde ?



## La croissance démographique, l'évolution des modes de vie et des habitudes alimentaires

participent fortement à l'augmentation de la quantité de déchets que nous jetons. Les emballages individuels et les sur-emballages, les produits jetables à usage unique, les équipements techniques rapidement dépassés ou encore les gadgets en tous genres... grossissent chaque jour nos poubelles.

Nous sommes également sensibles à l'effet des modes et privilégions aussi de plus en plus le rachat d'équipements à la réparation d'anciens appareils.

**Autant d'habitudes de consommation qui augmentent la quantité de déchets...**

**Le "meilleur" déchet, c'est évidemment celui qu'on ne produit pas !**



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

# Quels enjeux pour nous ?



**Une fois triés et jetés à la poubelle, nous oublions nos déchets.** De plus en plus de déchets, c'est pourtant :

> **Des conséquences sur l'environnement :**

- gaspillage de matières premières,
- consommation d'énergie et émissions de gaz à effet de serre.

> **Une charge financière de plus en plus lourde pour la collectivité et les citoyens :**

la collecte, la gestion et le traitement d'1 tonne de déchets coûtent aujourd'hui 150 € (75 € en 1994 !) et 9 milliards d'euros ont été dépensés pour la gestion de tous les déchets en 2003.

**Nous avons tous intérêt à réduire le volume de nos poubelles.**



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

# Nous pouvons tous changer cette situation

Le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable a présenté en 2004  
**le Plan national de prévention de la production de déchets.**

Son objectif : stabiliser la production de déchets ménagers et assimilés d'ici 2008.

L'Etat et les collectivités locales poursuivent la création d'infrastructures de gestion des déchets.

Les industriels agissent au travers de **l'éco-conception** pour réduire les consommations de matières premières et la production de déchets. Un exemple : le poids unitaire des pots de yaourt a diminué de 13 % en 8 ans.

Les distributeurs favorisent de plus en plus **les sacs réutilisables** et suppriment les sacs de caisse jetables.



## Et nous, consommateurs ?

Par nos choix d'achats, nos comportements... **nous pouvons contribuer à une réduction significative de nos déchets,** en adoptant au quotidien quelques gestes simples et efficaces.

**Pouvoirs publics, industriels, distributeurs, associations et particuliers : nous sommes tous impliqués dans la réduction des déchets.**



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

# Parce que chacun peut agir...



## > Limiter les impressions papier.

Au bureau comme à la maison, imprimons utile, si possible en recto-verso et sur du papier recyclé. Un employé de bureau jette environ 80 kg de papier par an.

## > Boire plutôt l'eau du robinet.

Elle fait l'objet de nombreux contrôles de qualité.

## > Éviter les produits jetables à usage unique.

Nous réduirons nos déchets et nos dépenses !

**Il est temps d'agir !**



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

# ... voici quelques gestes simples...

## > Choisir les produits au détail ou en vrac

souvent moins chers que les produits pré-emballés, pour les fruits et légumes, le fromage ou la charcuterie à la coupe... Les emballages représentent 1/4 du poids et une grande partie du volume de nos déchets ménagers.

## > Préférer les sacs réutilisables et les cabas ou les paniers pour faire vos courses.

Oublions les sacs de caisse qui représentent près de 70 000 tonnes de plastique par an et des risques pour les animaux et les paysages.

## > Coller « STOP PUB » sur sa boîte aux lettres

c'est réduire la quantité d'imprimés qui ne sont pas lus pour la plupart !  
40 kg de prospectus distribués par famille et par an, c'est beaucoup !



## Il est temps d'agir !



RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.

# ... pour tous les jours.



**Il est temps d'agir !**

## > Éviter les portions individuelles.

Elles ne sont pas toujours utiles et peuvent coûter plus cher.

## > Économiser les piles.

Prenons l'habitude de nous brancher sur secteur à la maison : économies et durée de vie des baladeurs, lecteurs MP3, radios... assurées !

## > Choisir les produits avec moins d'emballages.

L'important c'est le produit lui-même, et pour l'environnement, moins d'emballages, c'est important !



**RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.**

Lancée par le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable et l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie, avec le soutien d'Eco-Emballages et de Onyx/Veolia Environnement, la campagne « Réduisons vite nos déchets, ça déborde » a vocation à regrouper de nombreux partenaires, institutionnels, entreprises ou associations.



A D E M E



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Energie

### Les associations collaborant au comité de pilotage de la campagne



### Le partenaire de l'événement de lancement



Pour toute information : [360kg@i-et-e.fr](mailto:360kg@i-et-e.fr)

Pour connaître les bons gestes pour réduire nos déchets : [www.reduisonsnosdechets.org](http://www.reduisonsnosdechets.org)

